



Erholung, Sport & Gesundheit

Für uns ist es selbstverständlich, dass wir einen Wald zum Sport machen oder Spazieren besuchen dürfen.
Es gibt ein allgemein gültiges Waldbetretrungsrecht, das nur wenige Ausnahmen zulässt.



15 Minuten

Bereits nach 15 Minuten
vermindern sich Stressparameter

Shirin-yoku

„Waldbaden“ 1982 in Japan
entstanden

70 %

der Deutschen sind mindestens
ein mal pro Jahr im Wald

22,6 Mio

Jogger im Jahr 2017

2,3 Mrd

Waldbesuche pro Jahr

292

Kanustationen

512.000 km

Fahrwege im Wald

1.832

Wanderhütten

62.000 km

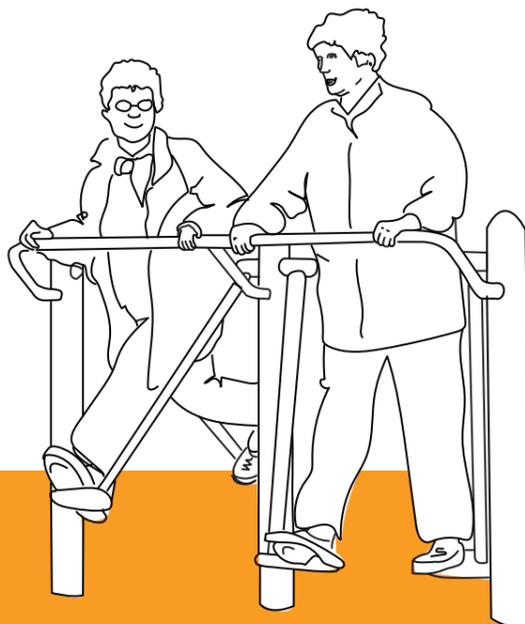
Fuß-, Reit- und Radwege

498

Kletterwälder

90 - 99 %

staubärmer ist die Luft von
Nadelwäldern als in Städten.



1962

Erster Trimm-dich-Pfad



100 Mio Euro

werden jährlich für die
Erholungsleistung für
Privat- und Kommunalwald
bereitgestellt.

WaSEG

Bundesplattform Wald,
Sport, Erholung und
Gesundheit

Quellen: WASEG, BMEL, SDW